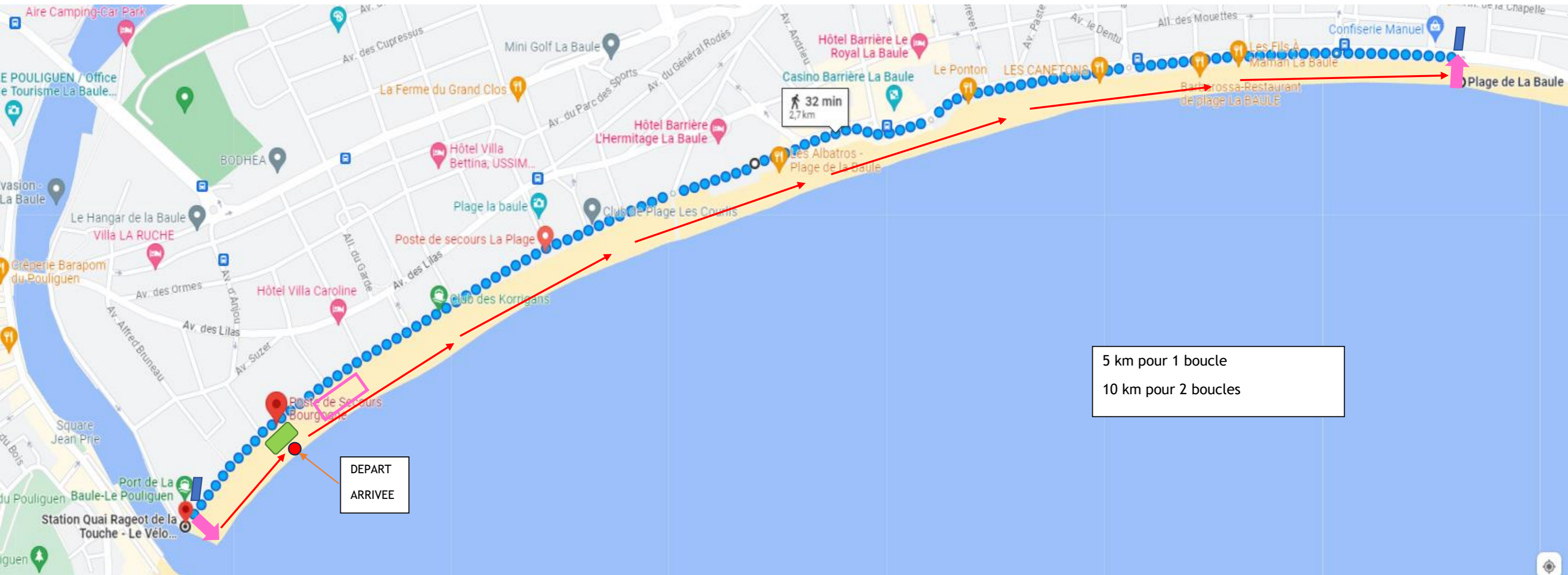



Plan de course :


Départ sur plage poste de secours Bourgogne jusqu'au Poste de secours plage de La Baule. Retour sur trottoir Plage de La Baule jusqu'au port de La Baule - Le Pouliguen.





DEPART
ARRIVEE

5 km pour 1 boucle
10 km pour 2 boucles

 Terrain foot ASCE féminin

 Barnums pour CF 44

 Oriflammes

 Sens de la course